

Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

Manuel Tedavi Teknikleri 1

Klasik Masaj Pratik Sınavı Rubrik Değerlendirme Formu

Öğrencinin

Ad Soyad

Tarih

Numarası

İmza

Ölçme Değerlendirme Kriterleri

Puan

|   | 0 | 1 | 2 |
|---|---|---|---|
| 1-Hastaya kendini tanıttı mı?   |   |   |   |
| 2-Hastaya yapılacak işlem hakkında bilgi verdi mi?                                    |   |   |   |
| 3-Uygun beden dilini kullanabiliyor mu?   |   |   |   |
| 4-Yer çekiminden yararlanan bir pozisyon kullanıyor mu?                               |   |   |   |
| 5-Kasların gevşek olduğu pozisyon verildi mi?   |   |   |   |
| 6-Tedavi sahasını açıkta bıraktı mı?  |   |   |   |
| 7-Tedavi sahası dışındaki kısımları korumaya aldı mı?                                 |   |   |   |
| 8-Kullanılan ara madde ile ilgili hastaya bilgi verdi mi?                             |   |   |   |
| 9-Ara maddeyi yeterli miktarda uyguladı mı?   |   |   |   |
| 10-Elini masaja başlamaya uygun olarak hazırladı mı?                                  |   |   |   |
| 11-Masaja uygun kıyafet ve takılarını ayarladı mı?                                    |   |   |   |
| 12-Vücut mekaniklerini doğru kullanıyor mu? (Örn: Ağırılık aktarma, öne eğilme...vb.) |   |   |   |
| 13-Bölgeye uygun genel strokingi yaptı mı?  |   |   |   |
| 14-Kaslara uygun strokingleri yaptı mı?   |   |   |   |
| 15-Kaslara uygun kompresyon tekniklerini yaptı mı?                                    |   |   |   |
| 16-Kaslara uygun son strokingleri yaptı mı?   |   |   |   |
| 17-Bölgeye uygun son genel strokingi yaptı mı?  |   |   |   |
| 18-Kalp yönünde giderken basıncı fazla, dönüşte az olarak ayarladı mı?                |   |   |   |
| 19-Tendon ve kemik sahalarda basıncı azalttı mı?                                      |   |   |   |
| 20-Dokuları yeterli basınç ile kavrayabildi mi?                                       |   |   |   |
| 21-Masaj yönü kasa uygun mu?  |   |   |   |
| 22-Uygun hız ve ritimde masajı uyguladı mı?   |   |   |   |
| 23-Masaj süresini söyleyebildi mi?  |   |   |   |
| 24-Hastaya bilgi vererek uygun saha temizliğini yaptı mı?                             |   |   |   |
| 25-Ortamı uygun şekilde topladı mı?   |   |   |   |
| <b>Toplam Puan</b>  |   |   |   |